

Del día primero al tercer día

CUIDADOS GENERALES: Procure NO TOCAR el área donde tuvo su cirugía el día de hoy. NO ENJUAGUE vigorosamente o explore con sus manos el área tratada. Puede lavar sus dientes suavemente. Fumar disminuye en gran medida el éxito de los implantes colocados. Fumar también puede causar inflamación en el tejido de las encías, provocando que el área sane más lento. Es importante mencionar que los fumadores tienen un mayor alto riesgo de que sus implantes fallen. Le animamos a dejar de fumar durante el tiempo que tarde su tratamiento. Siendo ideal el dejar de fumar permanentemente para asegurar que el tiempo de vida de los implantes sea el más óptimo y duradero.

HIGIENE ORAL: Es importante mantener sus dientes limpios. Deberá lavar sus dientes la noche después de su cirugía, evitando acercarse al área tratada. El día después de su cirugía comience a hacer enjuagues levemente de agua con sal (mezcle ¼ cdita de sal por 8 oz de agua). Los enjuagues deben ser realizados de 2 a 3 veces al día, especialmente después de comer. Si le es indicado por el doctor, utilice una jeringa para colocar agua a presión sobre el área de la cirugía.

ACTIVIDADES: Es recomendable que descanse después de la cirugía en un sillón o cama. Levantar cosas pesadas o realizar actividades que involucren mucha fuerza pueden aumentar el sangrado, la inflamación y el dolor. Ejercitarse después de la operación también puede resultar en aumento de sangrado, inflamación e incomodidad. El ejercicio deberá evitarse por 3 a 4 días después de la cirugía. Es común experimentar un leve sangrado entre 24-48 horas después de la cirugía.

INFLAMACION: Inflamación es normal después de la cirugía, cabe mencionar que después de 2 a 3 días vendrá inflamación mayor. Esta inflamación puede minimizarse usando compresas frías aplicadas suavemente sobre el área adyacente a la cirugía. Compresas frías deberán aplicarse a 10 minutos si y 10 minutos no durante las primeras 24 horas después de la cirugía. Si se te ha recetado medicina para el control de la inflamación, asegúrate de tomarlas como se indicaron.

DOLOR: Algo de dolor e incomodidad es normal después de la cirugía. Para minimizar este dolor e inflamación, toma la medicación recetada. No exceda la dosis recomendada. Tome la primera dosis antes de que deje de tener los efectos de la anestesia. Tomar medicamento junto con el alimento y leche puede ayudar a reducir la incomodidad estomacal. Evite manejar cuando tome medicamento recetado. Es importante NO tomar alcohol mientras está tomando toma el medicamento prescrito por su doctor.

MEDICACION: En conjunto con el medicamento para el dolor se le recetaran antibióticos. Tome los antibióticos como fueron recetados hasta que el tratamiento sea completado.

DIETA: El día de la cirugía y 3 días después de la cirugía se recomienda una dieta líquida, rica en calorías. Puede consumir cualquier alimento líquido que pueda tomar cómodamente (por ejemplo: caldos o sopas, malteadas, ensure o alguna bebida con proteína). Es importante tomar muchos líquidos, si son en frío siempre es mejor que calientes. Por favor evitar líquidos o comida muy caliente.

Es muy importante evitar utilizar popote al tomar líquidos, esto puede crear succión ocasionando que la herida no sane correctamente y el coagulo de sangre que protege el área de la cirugía sea removido. Es importante **NO FUMAR** ya que esto puede traer complicaciones y evitar que la herida sane correctamente.

No comer cacahuates, palomitas, pretzel o comidas similares hasta que el área de cirugía haya sanado. (4 - 5 semanas)

Instrucciones post operatorias del Tercer día al Décimo día después de la cirugía:

DIETA: El día de la cirugía y hasta 10 días después de la cirugía es recomendada una dieta suave (Por ejemplo; sopas, purés de vegetales, etc.). Después de los 10 días de su cirugía puede comenzar con una dieta más sustancial sin embargo es recomendable que continúen siendo alimentos suaves (Por ejemplo: pastas, pan suave, purés de carne, etc.). Es recomendable seguir tomando líquidos que tengan proteínas y bebidas ricas en calorías junto con su dieta. Es importante tomar muchos líquidos, siempre es mejor si son líquidos fríos. Favor evitar alimentos y líquidos muy calientes. No consumir cacahuates, palomitas, pretzel o comidas similares hasta que el área de cirugía haya sanado. (4 - 5 semanas). Es importante **NO FUMAR** para que el proceso de sanación sea más efectivo.

ENJUAGES BUCALES: Mantener la boca limpia después de la cirugía es esencial. Utilice ¼ de cucharadita de sal disuelta en 8 onzas de agua tibia y enjuague suavemente. Repita esto tan seguido como crea necesario, pero por lo menos 2 a 3 veces al día, especialmente después de los alimentos. Los enjuagues bucales como Listerine, Scope, etc. **NO DEBEN** de usarse, el alcohol que contienen estos enjuagues secará el área de la cirugía de manera que prolongará que sane bien la herida.

CEPILLADO: Puedes comenzar con tu rutina de higiene oral normal en seguida de la cirugía. El dolor y la hinchazón probablemente no permitirá que usted pueda cepillarse vigorosamente, pero es extremadamente importante que mantenga limpios sus dientes hasta donde su comodidad lo permita. Mantener el área limpia alrededor de la cirugía es muy importante y requerido para que haya una recuperación óptima y rápida.

RECUPERACION: La recuperación normal después de colocación de implantes debería de ser de la siguiente manera: Los primeros dos días después de la cirugía son generalmente los más incómodos y generalmente hay hinchazón. El tercer día debería usted de estar menos incómodo sin embargo aún va a tener hinchazón. Posteriormente la recuperación será gradual, mejorando poco a poco. Si no percibe ninguna mejoría al pasar los días favor de llamar al consultorio.

DECOLORACIONES Y MORETONES: Las decoloraciones en el rostro a negro, azul verde y amarillo se deberán a los moretones que son causados por los tejidos. Esto es normal, probablemente estos colores aparecerán en el área de 2 a 3 días después de la cirugía. Después de 36 horas de que se realizó la cirugía, se pueden aplicar compresas tibias en el área para que la decoloración desaparezca más rápido.

SUTURAS: Durante la cirugía se le colocarán suturas, podrán ser de las que se disuelven solas o no se disuelven solas. Las que se disuelven, esto sucederá entre 2 a 3 semanas. Las que no se disuelven será necesario que sean removidas por el Doctor de 10-14 días después de la cirugía. Usted será notificado que tipo de suturas fueron las que se le colocaron.

FRAGMENTOS DE HUESO: Durante el proceso de sanación, pequeños fragmentos de hueso podrían desprenderse y trabajar en el tejido después de la cirugía. También si se ah colocado hueso en el área de la extracción o alrededor de los implantes, pequeños fragmentos de hueso podrían salir.

COMPLICACIONES: Si se prolonga la hinchazón, el dolor, el sangrado o presenta fiebre alta persistente será necesario que contacte al consultorio para checar cual pudiera ser el problema. Aumento en la temperatura corporal de 100-101 grados no es inusual por un par de días después de la cirugía.

En caso de emergencia, preguntas o inquietudes, llámé o envié un mensaje de texto a:

MX 664 736 4507